

Aktivitetsplan for Hurdal frivilligsentral oktober 2025-oktober 2026

Visjon: Å være en inkluderende møteplass som styrker fellesskap, frivillighet og livskvalitet i Hurdal.

Hurdal frivilligsentral skal arbeide for:

- Å være et bindeledd mellom de som ønsker å være frivillig og de som har behov for litt ekstra støtte eller hjelp
- Å være et bindeledd som forener innbyggere, lag og foreninger, kommune og næringsliv
- Å legge til rette for å skape samarbeid og gode møtepunkter på tvers av frivillige organisasjoner i Hurdal

Satsingsområder neste periode:

- Styrke og videreutvikle BUA Hurdal som en tilgjengelig møteplass og ressurs for hele bygda. Koordinere tilbudet i samarbeid med Hurdal mestringssenter og Kongla kafé.
- Koordinere aktivitetene på Gjenbrukshuset, utvikle det til å være en inkluderende og levende møteplass med lav terskel for deltakelse og rom for både sosialt samvær og praktiske aktiviteter
- Reetablere Hurdal helselag, og legge til rette for engasjement og aktivitet i samarbeid med frivilligsentralen
- Videreutvikling av transportordning til og fra møteplasser i samarbeid med Hurdal kommune (spilt inn som satsingsområde for kommunen i 2026)

Møteplasser og tilbud:

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
Faste aktiviteter					
Grøtservering	Grøtservering for elever fra 5.-10. trinn på Hurdal	Tirsdag og torsdag gjennom skoleåret	Daglig leder	Tekjølkenet på Hurdal skole	Folkehelsemidler

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
	skole om morgenen to dager i uka				
Etter skoletid	Møteplass hver onsdag. Barn og unge fra 5.-10. trinn får gratis mat, kan gjøre lekser og henge med venner	Ukentlig (onsdag) gjennom skoleåret	Daglig leder Fritidsklubb Ungdomsteam	Dalheim	Folkehelsemidler
Allsang	Møteplass på dagtid for voksne. Salg av kaffe og vaffel. Diakonimedarbeider med organist står for gjennomføring, frivilligsentralen har ansvar for servering.	Første torsdag i måneden	Daglig leder Diakonimedarbeider fra Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd	Dalheim	Inntekt via kafésalg
BUA Hurdal	Gratis utlån av sports- og fritidsutstyr. Kommunen har inngått avtale med BUA-nettverkene.	Mandager 14.00-16.00 og torsdager 17-19 (20 i vintersesongen).	Stine Maria Nyberg, hovedfrivillig Daglig leder Hurdal kommune	Midlertidig stengt frem til nyåpning på Mestringssenteret (i desember 2025?)	Tilskudd til vedlikehold og innkjøp via Bufdir, Sparebankstiftelsen og Hurdal kommune. Tildelt midler til innkjøp av utstyr og drift gjennom Bufdir for perioden 2025-2027.

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
Hjertetraining	Lavterskel styrketrening for alle. Øvelsene tilpasses gruppen.	Mandag ettermiddag i styrkerommet i Idrettshallen	LHL Eidsvoll og Hurdal Fysioterapeut Daglig leder	Styrkerommet i Idrettshallen	LHL dekker honorar til fysioterapeut.
Ferieaktiviteter for barn og unge	Gratis aktiviteter i skolens ferier for barn og unge fra 1. trinn til 19 år.	Aktiviteter i vinter-, sommer- og høstferie	Daglig leder Fritidskoordinator Fritidsklubben Lag og foreninger	Aktiviteter både i og utenfor Hurdal	Finansieres via midler fra Bufdir, Gjensidigestiftelsen og Hurdal kommune Tildelt midler fra Bufdir for 2025-2027.
Helsestasjon for seniorer og kulturkafé	Gratis tilbud og sosial møteplass for seniorer i Hurdal, tilbud om drop-in helsesamtale. Samkjøres med kulturkafé. Frivilligsentralen står for underholdning og enkel servering.	Første mandag i måneden	Virksomhet helse Daglig leder	Dalheim	Den kulturelle spaserstokken og folkehelsemidler Noe inntekter via kafésalg
Aktiviteter på Gjenbrukshuset: Nål & tråd	Ulike aktiviteter som koordineres: - Lær å sy, sosial møteplass	Mandag og torsdag kl. 10-15	Iris Marie Eriksen, hovedfrivillig Daglig leder	Gjenbrukshuset	

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
Gjenbruksbutikken "Gjenbruket Ting & tang" FreeShopen	- Butikk med rimelige gjenbruksvarer - Lever og hent sko og klær gratis				
Spis med meg/middag på Kirketunet	Møteplass der man kan spise et godt og hjemmelaget måltid i fellesskap med andre	En torsdag i måneden	Hurdal kirke og Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd	Kirketunet	Finansieres gjennom folkehelsemidler, støtte fra Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd og egenandel
Natteravnere	Initiativ fra FAU ved Hurdal skole og kultursenter. Daglig leder av frivilligsentralen bistår i styringsgruppe som ellers består av representanter fra FAU, SLT-koordinator og kultursjef.	Natteravnene vandrer i forbindelse med fritidsklubbens åpningstider, onsdag kveld og annenhver fredag kveld.	FAU Hurdal skole og kultursenter Daglig leder frivilligsentralen SLT-koordinator Leder fritidsklubben	Utearealene ved fritidsklubben/Hurdal sentrum	
Torsdagsklubben	Tilrettelagt fritidsklubb for unge voksne med nedsatt funksjonsevne.	Annenhver torsdag kveld i partallsuker. Følger skoleruta.	Daglig leder Tilrettelagte tjenester	Dalheim	Utgifter til kioskvarer finansieres av salget. Folkehelsemidler
Frokostverter på Hurdal helsetun	Frokostvertene bistår med forberedning og servering av frokost til beboere på	Foreløpig to ganger ukentlig. Tilpasses	Hurdal helsetun	Hurdal helsetun	

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
	Hurdal helsetun, i tillegg til å ta en prat med beboerne.	ut ifra antall frivillige.			
Sykkeltur med beboere ved Hurdal helsetun samt hjemmeboende	Ukentlig tur med elsykkel med transportvogn.	To ganger gang ukentlig fra mai til september (væravhengig)	Iris Marie Eriksen, hovedfrivillig Daglig leder	Hurdal helsetun	
Bridge	Åpen møteplass	Mandager på kveldstid	Iris Marie Eriksen Daglig leder	Gjenbrukshuset	
Bøy og tøy	Lavterskel trimtilbud	Onsdag ettermiddag	Daglig leder i samarbeid med Iris Marie Eriksen som står for gjennomføring	Dalheim	
Lesevenn	Høytlesning for beboere ved Hurdal helsetun	Varierende	Daglig leder Biblioteket Aktivitør sykehjemmet	Hurdal helsetun	
Boccia	Åpen møteplass	Annenhver mandag ettermiddag	Iris Marie Eriksen koordinerer Daglig leder	Dalheim	

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
			Deltakere står for gjennomføring		
Kafé frivillig	Sosial møteplass på Hurdal helsetun. Kulturelt innslag og loddtrekning. Enkel servering.	En torsdag i måneden	Iris Marie Eriksen koordinerer Daglig leder	Hurdal helsetun	
Andre tilbud					
Mat- og gaveutdeling til jul til vanskeligstilte enslige og familier i Hurdal	Innsamling av midler til innkjøp av gaver og matposer/gavekort i nærbutikken. Gaver, gavekort og matposer deles ut før jul.	November-desember	Daglig leder Hurdal idrettslag Nærbutikkene? Eidsvoll og Hurdal Røde kors		Innsamling via Spleis fra medio november. Utdeling i uke 50-51.
Juleverksted	Juleverksted for familier i Frivillighetens hus. Besøk av nissen.		Eidsvoll og Hurdal Røde Kors	Dalheim	Kristin følger opp
Den kulturelle spaserstokken	Kulturarrangement for seniorer, både åpne arrangement og for beboere på Hurdal helsetun	3-4 ganger årlig	Daglig leder		Tilskuddsmidler Den kulturelle spaserstokken (kr 20 000,- årlig)

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
Fritidskasse	Økonomisk støtte til deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge i lavinntektsfamilier		Daglig leder Fritidskoordinator Lag og foreninger		
Øvrige markeringer og aktiviteter					
Møte brukerråd for Hurdal frivilligsentral	Gjennomgang og godkjenning av årsmelding og årsplan med satsingsområder for neste periode	En gang årlig (oktober/november)	Daglig leder Brukerråd		
Markering av Friluftslivets uke / Hele Norge båler	Åpent familiearrangement ved Meieriodden friluftsområde for å markere Hele Norge båler (januar) og Friluftslivets uke (september)	Januar og september	BUA Hurdal Frisklivssentralen Lag og foreninger Hurdal kommune	Meieriodden friluftsområde	
Markering av Verdensdagen for psykisk helse	Arrangement/markering ifm. verdensdagen/verdensuka	Uke 41 (Verdensuka)	Hurdal kommune ved frisklivssentral, psykisk helseteam, helsesykepleier Mental Helse Eidsvoll og Hurdal	Hurdal	

Hva	Beskrivelse	Omfang	Ansvarlige/samarbeid	Hvor	Merknad (økonomi etc.)
Sommeravslutning for frivillige og brukerråd (kveldstid)		I juni, før skoleferie	Daglig leder og brukerrådet		
Juleavslutning for frivillige og brukerråd (lunsj)		Desember	Daglig leder og brukerrådet		