

Årsmelding for Hurdal frivilligsentral

Periode: Oktober 2024 – Oktober 2025



1. Innledning

Hurdal Frivilligsentral ble etablert i april 2019, og eies av Hurdal kommune.

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet.

Hurdal frivilligsentral er et kontaktpunkt og bindeledd mellom de som ønsker å yte en frivillig innsats og de som ønsker å motta slik innsats. Sentralen fungerer som brobygger og møteplass for mennesker, støttespiller for frivillige organisasjoner, lag og foreninger, og samarbeidspartner for det offentlige samt lokalt næringsliv. Frivilligsentralens funksjon er i hovedsak å initiere, mobilisere, koordinere og samordne frivillig innsats i Hurdal. Hurdal frivilligsentral er åpen for alle, og jobber for å inkludere alle som har lyst til å delta i ulike former for frivillig arbeid. Sentralen reflekterer utviklingen i frivilligheten, søker nye partnere og støtter uorganiserte frivillige. Frivilligsentralen skal videreutvikle en felles forståelse for viktigheten av frivilligheten som en uavhengig arena basert på frivilliges premisser.

Frivilligsentralen driver også BUA Hurdal.

Frivilligsentralen har sine aktiviteter spredt over flere lokasjoner. Mange av de faste aktivitetene finner sted på Dalheim, i tillegg til Gjenbrukshuset. BUA holder til i klubbhuset til Hurdal IL. Daglig leder har kontor i Familiens hus.

2. Organisering og samarbeid

Frivilligsentralen driftes av daglig leder Kristin Austrheim i 100% stilling. Kommunen ivaretar arbeidsgiver- og arbeidslederansvaret for daglig leder. Frivilligsentralen er organisert under virksomhet for oppvekst.

Brukerråd

Brukerrådet er frivilligsentralens øverst organ. Brukerrådet ble vedtatt på ekstraordinært årsmøte 29.04.2024 og består av følgende medlemmer:

Iver Solsrud	Politisk representant
Emilie Solberg Jakob Movold Nilssen (vara)	Ungdomsrepresentant
Henriette Rognlien	Representant næringsliv
Stine Maria Nyberg	Frivillighet
Iris Marie Eriksen	Frivillighet
Fredrik Oledal	Frivillighet

Nettverk og medlemskap

- Medlemskap i Norges frivilligsentraler
- Deltakelse i nettverket frivilligsentralene på Romerike. Nettverket har fysisk samling to ganger årlig, i tillegg til å ha digitale morgenmøter et par ganger i halvåret. Daglig leder av Hurdal frivilligsentral er siden november 2024 også leder for nettverket.
- Medlemskap i BUA-nettverket

Frivillige

Hurdal frivilligsentral har i perioden hatt om lag 35 personer som har vært engasjert i frivillig aktivitet. Noen deltar i aktiviteter på jevnlig basis, mens andre stiller opp ved behov/tar enkeltoppdrag. Det er en overvekt av kvinner som er frivillige, men det er også noen menn. Frivilligsentralen har også hatt en gruppe frivillige fra folkehøgskolen som har bistått i BUA.

3. Aktiviteter og tiltak

Barn og unge

Hurdal frivilligsentral har flere ulike aktiviteter og tilbud for barn og unge.

Grøtservering: Servering av havregrøt til skoleelever fra 5.-10. trinn hver tirsdag og torsdag morgen før det ringer inn. Totalt 8 frivillige har bistått i perioden, og ca 50 elever har spist grøt hver gang.

Tilbudet gjennomføres ved hjelp av folkehelsemidler fra Akershus fylkeskommune.



Møteplass «Etter skoletid» på Dalheim: Hver onsdag er det møteplass på Dalheim mellom 12 og 14. Skoleelever fra 5.-10. trinn kan komme etter skoletid for et gratis varmt måltid og for å gjøre lekser. Tilbudet har i 2025 hatt om lag 50 besøkende ukentlig. 6 frivillige har bistått med matlaging og servering i 2025, i tillegg til to frivillige som fra høsten 2025 har bistått med oppsøkende kontakt med deltakerne.

Fra og med høsten 2025 er tilbudet blitt styrket, med tilstedeværelse også av ungdomskontakt i kommunen.

Tilbudet gjennomføres ved hjelp av folkehelsemidler fra Akershus fylkeskommune.



Gratis aktivitetstilbud i skolens ferier: Frivilligsentralen arrangerer årlig gratis ferieaktiviteter/sommerskole for barn og unge fra 1. trinn til 19 år i vinter-, sommer-, og høstferien i samarbeid med kommunen. Vi har hatt aktiviteter både lokalt i Hurdal og turer til andre attraksjoner i Østlandsområdet. Vi har også samarbeidet med Eidsvoll og Hurdal Røde kors om sommerleir, og Hurdal jeger og fisk. I 2025 har omtrent 40 barn og unge deltatt på vinterferieaktiviteter, 150 deltatt på sommerferieaktiviteter og 80 deltatt på høstferieaktiviteter.

Tilbudet om ferieaktiviteter har i 2025 blitt gjennomført ved hjelp av midler fra Bufdir og Hurdal kommune.



Seniorer

Kulturkafé/Helsestasjon for seniorer: Helsestasjon for seniorer er et samarbeid mellom virksomhet for helse i Hurdal kommune og Hurdal frivilligsentral. Møteplassen kombineres med kulturkafé, og finner sted første mandag i måneden på Dalheim. Hver samling har et tema som er relevant for målgruppen, etterfulgt av underholdning/konsert. Det er gratis inngang og salg av vafler og kaffe. I etterkant av konserten er det mulighet for drop-in helsesamtale med sykepleier. Møteplassen har mellom 15-35 besøkende hver gang.

Tilbudet støttes med midler fra Den kulturelle spaserstokken og folkehelsemidler fra Akershus fylkeskommune.



Allsang: Møteplass på dagtid første torsdag i måneden på Dalheim. Samarbeid med Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd og Hurdal menighet. Diakonmedarbeider står for gjennomføring sammen med organisert/pianist. Frivillige bistår med servering. En sosial og lavterskel møteplass med salg av vaffel og kaffe.

Hjertetrim med fysioterapeut: Samarbeid med LHL Eidsvoll. Hjertetrimmen gjennomføres i idrettshallen på mandager. Ca. 10 personer deltar ukentlig.

Spis med meg/Torsdagsmiddag på Kirketunet: Samarbeid med Eidsvoll og Hurdal kirkelige fellesråd og Hurdal menighet. En torsdag i måneden tilbyr vi et sunt og godt måltid i hyggelig fellesskap med andre på Kirketunet. 5 frivillige deltar fast med servering, planlegging av meny og matlaging. Mellom 30-50 personer har deltatt hver gang.



Sykling av beboere på Helsetunet: En gruppe frivillige som tar med seg beboere på Hurdal helsetun ut på sykkeltur to ganger ukentlig i sommerhalvåret.



Frokostvert: Frivillige bistår med servering av frokost til beboere på Hurdal helsetun.

Bridge: Det er bridge på Gjenbrukshuset hver mandag fra kl. 18.30. Tilbudet startet opp våren 2025. Vi har overtatt utstyr etter den tidligere bridgeforeningen i Hurdal.

Boccia: Hver mandag på Dalheim fra kl. 16-19.

Bøy & tøy: Lavterskel trimtilbud for seniorer. Onsdag ettermiddag på Dalheim.

Lesevenn: Samarbeid med Hurdal bibliotek og aktivitør ved Hurdal helsetun. En lesevenn er en frivillig som leser høyt for beboere ved Hurdal helsetun. Tilbudet startet opp høsten 2025.

Øvrige tilbud

Tilrettelagt fritidsklubb (Torsdagsklubben): Møteplass annenhver torsdagskveld på Dalheim for unge voksne/personer med nedsatt funksjonsevne. Deltakerne kommer fra både Hurdal og Eidsvoll. Samarbeid med tilrettelagte tjenester.



Gjenbrukshuset: Frivilligsentralen koordinerer flere av møteplassene på Gjenbrukshuset (gamle Rådhus B). Stine Marie Eriksen er hovedfrivillig på Gjenbrukshuset, og tar ansvar for mye av driften. Gjenbrukshuset er nå åpent mandag og torsdag på dagtid og har følgende tilbud:

- **Mandagsklubben Nå! & tråd:** lær å sy. Lavterskel og sosial møteplass.
- **Gjenbruket Ting & tang:** Gjenbruksbutikken Gjenbruket Ting & tang åpnet i oktober 2025. Her kan man kjøpe rimelige gjenstander som servise, glass, stengods, etc.
- **FreeShopen:** her kan man levere og hente ut klær og sko helt gratis.



BUA Hurdal: Gratis utlån av fritids- og sportsutstyr. Åpningstider er 14-16 mandager og 17-19 (20 i vintersesongen) torsdager. Har blitt et svært populært og velbrukt tilbud i Hurdal. I vintermånedene har Hurdal ligget på utlånstoppen blant små kommuner. I perioden har 5 frivillige bistått med å holde BUA åpent og med vedlikehold av utstyr. Stine Maria Nyberg er hovedfrivillig i BUA, og tar seg av vaktlister, varetelling, mm. Vintersesongen 2024-2025 hadde BUA Hurdal totalt 255 nye lån, hvorav 916 utstyrsenheter ble lånt ut (grovt regnet tilsvarer dette omtrent 40 enheter per åpningsdag). I tillegg har vi et samarbeid med Hurdal Verk folkehøgskole som årlig har en gjeng elever som bistår som en del av valgfaget "Make it a better place". BUA har i 2025 gått til innkjøp av fire kanoer som oppbevares på Meieriodden. BUA flytter høsten 2025 inn i nyoppussede lokaler i Hurdal mestringssenter.



Foreldrekafé: Hurdal kommune har i 2025 startet opp med foreldrekafé på Dalheim en tirsdagskveld i måneden. Tilbudet er et samarbeid med Hurdal frivilligsentral. Foreldrekafé skal være en lavterskel møteplass der det blir gitt informasjon om aktuelle temaer, i tillegg til at det er gratis servering av vafler og kaffe. Det legges vekt på det sosiale og på å bli kjent.

Språkkafé: Tilbud på Hulderhaugen. Sosial møteplass der man kan øve på å snakke norsk og møte andre. 1-2 ganger månedlig.

Innsamlingsaksjon og utdeling av matvarer og julegaver til vanskeligstilte familier og enslige i

Hurdal: Samarbeid med Hurdal idrettslag og Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Vi opprettet en spleis i november for å samle inn midler til å kjøpe inn julegaver og matvarer til vanskeligstilte familier og enslige i Hurdal. Gjennom spleisen fikk vi samlet inn nærmere kr 8650,-. Kommunestyret har også satt av kr 50 000,- i årlig budsjett til tiltaket. Det ble kjøpt inn poser med julevarer fra Spar Hurdal som sponset noe av innholdet. Vi handlet inn julegaver/gavekort fra Amfi til barna og ungdommene, i tillegg fikk alle familiene matgavekort fra SPAR. Eidsvoll og Hurdal Røde Kors bistod med utkjøring av julegavene og maten. Noen valgte også å hente varer selv. Det ble i 2024 delt varer/matgavekort til 36 familier.



Arrangementer

Markering av Friluftslivets år: 2025 er Friluftslivets år. Året er blitt markert med idédugnader i samarbeid med frivillige lag og foreninger. Det er blitt gjennomført to åpne familiearrangementer på Meieriodden friluftsområde i samarbeid med blant annet Eidsvoll og Hurdal Røde kors, BUA, Frisklivssentralen og Hurdal kommune; ett arrangement i januar i forbindelse med Hele Norge bålet, og ett i september i forbindelse med Kom-deg-ut-dagen og Friluftslivets uke. Omtrent 50 personer var innom begge arrangementene.



Åpning av Dalheim: Dalheim ble høsten 2024 totalrenovert, og lørdag 1. februar åpnet dørene med en stor markering. Det ble servert marsipankake, vafler og kaffe, og det var underholdning ved elever fra kulturskolen, brukere av Torsdagsklubben, Hurdalskoret og Hurdal flis og messing. Iver Solsrud holdt et innlegg om Dalheims historie. Elever ved faget «Innsats for andre» og Eidsvoll og Hurdal Røde kors bidro med ulike aktiviteter for barna. Frivillige fra frivilligsentralen bidro med planlegging og gjennomføring. Det ble fullt hus, og omtrent 200 personer var innom i løpet av dagen.



Juleverksted med Eidsvoll og Hurdal Røde kors: I samarbeid med Eidsvoll og Hurdal Røde kors arrangerte vi juleverksted søndag 8. desember på Frivillighetens hus. Det ble flere aktiviteter tilpasset ulike aldersgrupper, servering av gløgg, pepperkaker og kaffe. Nissen delte ut godteposer til barna.

Sommer- og juleavslutning for de frivillige og brukerrådet: Vi arrangerte julelunsj på Hurdalsjøen hotell i desember 2024, og sommeravslutning på Kongla kafé i juni 2025.

Andre tilbud og prosjekter

Fritidskasse: Gjennom ordningen kan alle barn og unge få mulighet til å delta i en organisert fritidsaktivitet uavhengig av sosioøkonomisk status. Barn og unge fra 6-24 år kan få støtte til å betale treningskontingent/-avgift, innkjøp av utstyr eller deltakelse på cup/leir. Tilbudet ble etablert høsten 2024 i forbindelse med at vi fikk innvilget tilskudd fra Bufdir til å etablere ordningen. Fra og med 2025 har kommunestyret satt av et årlig budsjett på kr 100 000,- til ordningen.

Ung i frivilligsentralen: Hurdal frivilligsentral deltok i 2024-2025 som en av ti pilotfrivilligsentraler i prosjektet Ung i frivilligsentralen i regi av Norges frivilligsentraler. Som deltaker i prosjektet bistod daglig leder og frivillige til å utvikle et nettkurs for frivillige som jobber med barn og unge. Som del av prosjektet ble en pilotversjon av kurset gjennomført sammen med de frivillige i Hurdal som bistår i forbindelse med aktivitet for barn og unge.

Etablering av frivillighetspolitikk: I brukerrådet høsten 2024 ble etablering av frivillighetspolitikk vedtatt som et mål for neste periode. I 2025 har Hurdal kommune laget en avtale med Frivillighet Norge som bistår kommuner som ønsker å etablere en frivillighetspolitikk. Avtalen inkluderer deltakelse i kommunedirektørs ledergruppe, noe som ble gjennomført i september, i tillegg til gjennomføring av kveldsmøte med lag og foreninger, som ble gjennomført i oktober. Om lag 15 personer deltok på kveldsmøtet. På kveldsmøtet ble det satt ned en referansegruppe bestående av representanter fra frivillighet og kommunen, som skal utarbeide et forslag som deretter skal ut på høring. Det videre arbeidet og referansegruppen ledes av daglig leder av frivilligsentralen.

Reetablering av Hurdal helselag: Hurdal helselag ble lagt brakk for noen år siden, som følge av manglende representanter til å sitte i styret. Det er i 2025 blitt tatt initiativ til å revitalisere Hurdal helselag, og med veiledning fra Nasjonalforeningen for folkehelsen har vi fått etablert et nytt styre. Styret ble etablert på Ekstraordinært årsmøte i oktober 2025. Daglig leder for frivilligsentralen vil fungere som sekretær for styret.

4. Økonomi

Det er regnskapsavdelingen i Hurdal kommune som har overordnet ansvar for frivilligsentralen sitt budsjett og regnskap.

Frivilligsentralen søker om og forvalter en god del eksterne tilskudd. I tillegg forvalter frivilligsentralen en del interne budsjetterte midler.

Hurdal frivilligsentral har i tillegg fått støtte fra Bufdir til å ansette en fritidskoordinator i 20% stilling over en treårsperiode, fra 2025-2027. Fritidskoordinator vil bistå med å koordinere og synliggjøre de ulike fritidstilbudene som finnes i Hurdal, bistå med utarbeidelsen av frivillighetspolitikk, i tillegg til å drifte fritidskassen. Fritidskoordinatoren er ansatt under Kultur, men daglig leder for frivilligsentralen har det faglige ansvaret for stillingen.

Faste eksterne tilskudd	
Avsender	Sum
Lotteri- og stiftelsestilsynet (fast tilskudd til drift av frivilligsentral)	477 101,-
Folkehelsemidler fra Akershus fylkeskommune til Etter skoletid, grøtservering, kulturkafé, etc.	60 000,-
Den kulturelle spaserstokken	20 000,-
Totalt	557 101
Interne midler (fast på budsjett)	
Fritidskasse	100 000,-
Ferieaktiviteter for barn og unge	100 000,-
Utdeling av julevarer til vanskeligstilte familier/enslige	50 000,-
Totalt	250 000,-

Hurdal frivilligsentral har i perioden søkt om og mottatt følgende tilskudd fra eksterne aktører:

Avsender	Formål	Sum
Sparebankstiftelsen	Innredning og utstyr til møteplasser på Dalheim	350 000,-
Sparebankstiftelsen	Innkjøp utstyr BUA	25 000,-
Buudir	Inkludering av barn og unge: støtte til ferieaktiviteter, utstyrssentral	244 000,-
Buudir	Stilling som fritidskoordinator 20%	140 000,-
Norges frivilligsentraler	Honorar deltakelse i prosjekt Ung i frivilligsentralen	25 000,-
Norges frivilligsentraler	Støtte til aktiviteter på Gjenbrukshuset	8800,-
Norges frivilligsentraler	Faglig styrking av nettverket Frivilligsentralene på Romerike	10 526,-
Totalt		803 326,-

5. Oppsummering

Oppsummert kan vi si at perioden fra oktober 2024 til oktober 2025 har vært nok et aktivt og innholdsrikt år. Sentralen har vært en viktig møteplass og brobygger i lokalsamfunnet, med aktiviteter på Dalheim, Gjenbrukshuset, BUA og Helsetunet. Det har vært en vellykket flytting av aktiviteter fra Frivillighetens hus til Dalheim, og vi opplever at vi har fått til en god koordinering når det gjelder de ulike møteplassene der. I tillegg har Gjenbrukshuset utviklet seg til å bli en inkluderende og mangfoldig møteplass, med tilbud som både Nå! & tråd, gjenbruksbutikk, FreeShopen og bridge. BUA får snart endelig tilgang på nyoppussede og mer egnede lokaler.

Det er positivt å se at vi har fått etablert et nytt styre til Hurdal helselag, og vi gleder oss til å se det videre arbeidet der.

Vi er kommet godt i gang i arbeidet med å utarbeide en helhetlig frivilligpolitikk i Hurdal kommune, og arbeidet er blitt forankret både i kommunens ledelse og blant lag og foreninger.

Vi takker alle frivillige for nok et år med flott innsats! Takk også til alle samarbeidspartnere og støttespillere.

Brukerrådet Hurdal frivilligsentral

Daglig leder Kristin Austrheim