

Årsmelding 2020 Hurdal frivilligsentral



Hurdal frivilligsentral

Hurdal frivilligsentral ble etablert i april 2019, og eies av Hurdal kommune. Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet.

Frivilligsentralen driftes av daglig leder Kristin Austrheim. Fra og med 1.9.2020 gikk daglig leder fra 50% til 70% stilling. Kommunen ivaretar arbeidsgiver- og arbeidslederansvaret for daglig leder.

Frivilligsentralen holder til på Frivillighetens Hus (tidligere Aktivitetshuset), vis-a-vis Rådhuset. Lokalene med uteområder er blitt betydelig oppgradert i 2020.

Kontaktinfo:

Kristin.austrheim@hurdal.kommune.no / post@hurdal.frivilligsentral.no

Mobil: 997 77 533

Web: Hurdal.frivilligsentral.no

Styret

Styret i Hurdal frivilligsentral består per årsmøte 2020 av:

Møte mellom mennesker

Leder	Marianne Strand	Forening
Nestleder	Hege Engevold	Frivillig
Styremedlem	Paul Johan Moltzau	Politisk representant
Styremedlem	Gretha Krogen Rognstad	Forening
Styremedlem	Fredrikke Moltzau	Skolerepresentant
Varamedlem	Iris Marie Eriksen	Frivillig
Varamedlem	Eirik Brennsæther	Skolerepresentant

Det har vært avholdt 3 styremøter siden forrige årsmøte (24. september 2020). Totalt er 16 saker blitt behandlet under styremøtene. Styret har siden forrige årsmøte tatt opp saker som økonomistyring, markering av Frivillighetens år 2022, og drift under koronapandemien.

Nettverk og medlemskap

- Medlem av Norges frivilligsentraler
- Deltakelse i nettverket frivilligsentralene på Romerike
- Deltakelse i prosjektgruppen til Ung & fri i Hurdal, som er en del av kommunens satsing på barn og unge. Prosjektgruppa består av fritidsklubben, frivilligsentralen, ungdomsråd og skolen, med folkehelsekoordinator/kulturkonsulent som prosjektleder.

Frivillige

Hurdal frivilligsentral har i 2020 hatt om lag 35 personer som har vært engasjert i frivillig aktivitet. I 2020 brukte de frivillige om lag 539 timer på frivillig arbeid. Noen deltar i aktiviteter på jevnlig basis, mens andre stiller opp ved behov/tar enkeltoppdrag. Det er en overvekt av kvinner som er frivillige, men vi har også noen menn. De fleste er pensjonister, men vi har også hatt en gruppe frivillige fra folkehøgskolen.

De frivillige utfører mange ulike oppdrag:

- Grøtservering i skolen
- Matlaging på frivilligsentralens onsdagstreff
- Skyss til/fra aktiviteter, lege, etc.
- Bistand ved arrangementer
- Handlehjelp
- Leksehjelp
- Besøktstjeneste på Helsetunet
- Dugnader, snekkerarbeid etc.
- Hjelpetjenester (praktisk bistand hos familier/privatpersoner)
- Med mer

Tilskudd og midler

Hurdal frivilligsentral mottok i 2020 følgende tilskudd/midler:

- Bufdir: kr 100 000,- til ferieaktiviteter for barn og unge
- Sparebankstiftelsen: kr 150 000,- til oppgradering av Frivillighetens hus/Fritidsklubben
- Folkehelsemidler: kr 50 000,- til grøtservering i skolen og til matservering på møteplass etter skoletid hver onsdag

Tilskudd i samarbeid med andre:

- Viken Fylkeskommune: kr 100 000,- til gjennomføring av Verdens aktivitetsdag for eldre (tildelt Eidsvoll frivilligsentral, i samarbeid med frivilligsentralene i Ullensaker, Nannestad og Hurdal)

Aktiviteter og tiltak 2020

Frivilligsentralen har hatt flere aktiviteter gjennom 2020, både faste møteplasser og enkeltstående aktiviteter og tilbud.

Koronapandemien

Koronapandemien har hatt stor påvirkning på frivilligsentralens aktivitet i store deler av 2020. Mange av våre faste møteplasser har vært nedstengt i flere omganger. I tillegg har flere planlagte aktiviteter måttet kanselleres.

Som følge av pandemien kom det på plass noen nye tilbud i regi av frivilligsentralen. Det ble opprettet et tilbud om handlehjelp for de som av ulike grunner ikke ønsker/har mulighet til å handle selv. Vi fikk laget en avtale med Spar Hurdal og Coop Prix Hurdal som bistod med å plukke matvarer, og så kom frivillige og hentet og leverte dette på døren til bruker. I tillegg fikk vi på plass et tilbud om telefonvenn for de som ønsket noen å snakke med. Flere meldte seg som frivillige til begge tilbud. Vi fikk ingen henvendelser på telefonvenn, men har hatt noen handleoppdrag.

Faste aktiviteter:

- **Grøtservering:** Servering av havregrøt til skoleelever fra 6.-10. trinn hver tirsdag og torsdag morgen før det ringer inn. Tilbudet er et samarbeid mellom Helselaget, kulturavdelingen i kommunen og frivilligsentralen. Koronapandemien medførte at tilbudet ble holdt stengt fra 12. mars 2020 og frem til mai. Totalt 12 frivillige har vært involvert i ordningen i 2020, og mellom 13 og 54 elever har spist grøt hver gang.
- **Møteplass etter skoletid på Frivillighetens hus:** Hver onsdag er det møteplass på Frivillighetens mellom 12 og 14. Skoleelever fra 5.-10. trinn kan komme etter skoletid for et gratis varmt måltid og for å gjøre lekser. Koronapandemien medførte at tilbudet ble holdt stengt fra 12. mars 2020 og frem til mai. 4 frivillige har bistått med grøtservering i 2020. Tilbudet har hatt 10-15 besøkende hver gang.
- **Mandagsklubben:** Møteplass for voksne på Frivillighetens hus på mandager på dagtid. Tilbudet startet opp i september 2020 i samarbeid med aktivitør på dagsenteret ved Hurdal

helsetun. Deltakerne har fått tilbud om varm mat, og gjort ulike aktiviteter sammen. Tilbudet måtte stenge mot slutten av året pga. oppblomstring av koronasmitte.

- **Baby- og småbarnstreff:** Samarbeid med Hurdal helsestasjon. Ukentlig møteplass på torsdager på Frivillighetens hus for de som er hjemme med babyer og små barn. Frivilligsentralen har fått folkehelsemidler til å sponse lunsj. Aktiviteten driver seg selv uten frivillige, men har hatt en fast kontaktperson som har tatt ansvar for å handle inn, og være bindeledd mellom brukere og frivilligsentralen. Tilbudet startet opp i begynnelsen av september 2020.
- **Gratis aktivitetstilbud i skolens ferier:** Frivilligsentralen har arrangert gratis ferieaktiviteter for barn og unge i vinter-, sommer- og høstferien i samarbeid med fritidsklubben og kommunen. Det ble arrangert en uke med aktiviteter for ulike aldersgrupper i sommerferien, i tillegg til flere aktiviteter i høst- og vinterferien. Barn/unge fra 5.trinn og oppover har blant annet fått tilbud om tur til Rush trampolinepark, keramikkkurs, fotokurs, aktivitetsdag på Hurdalsjøen hotell, tur til klatreparken Høyt og Lavt, tur til Tusenfryd og aktivitetsdag på Rognstad gård. I tillegg hadde vi i høstferien et tilbud om keramikkkverksted for barn i småtrinnet. Om lag 20 barn og unge deltok på vinterferieaktivitet, 57 på sommerferieaktivitet og 45 på høstferieaktivitet. Mange deltok i flere aktiviteter. Tilbudet om gratis ferieaktiviteter videreføres i 2021.

Arrangementer

- **Idémyldring med lag og foreninger:** torsdag 13. februar inviterte frivilligsentralen i samarbeid med kommunen til en idémyldring med lag og foreninger på Frivillighetens hus. Omtrent 20 personer deltok på møtet. Deltakerne representerte et mangfold av lag og foreninger i Hurdal, og noen deltok som privatpersoner. Tiltaket var tenkt videreført med jevnlige møter gjennom året, men videre møter ble satt på vent pga. korona.
- **Markering av Verdens aktivitetsdag for eldre/Friluftslivets uke:** Frivilligsentralene på Øvre Romerike (Frivilligsentralene i Eidsvoll, Ullensaker, Nannestad og Hurdal) ble i 2020 tildelt kr 100 000,- fra Viken fylkeskommune til markering av Verdens aktivitetsdag for eldre i mai 2020. Summen skulle brukes til en felles markering på Bygdetunet i Eidsvoll, samt på lokale arrangementer i den enkelte kommune. Pga. koronautbruddet måtte vi avlyse all planlagt aktivitet i mai. I stedet utsatte vi markeringen, og gjennomførte den i forbindelse med Friluftslivets uke i september.

Felles aktivitet i regi av frivilligsentralene på Øvre Romerike:

- Felles dag på Bygdetunet i Eidsvoll 9. september – «Allsang og aktivitet på tvers av grensene»: På programmet stod bla. kjøretur med hest, seniordans, allsang og konsert med Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen. Arrangementet ble arrangert i samarbeid med Bygdetunets venner og deres lokale aktører. Arrangementet hadde om lag 100 besøkende.

Egne aktiviteter ved Hurdal frivilligsentral:

Møte mellom mennesker

- Utekonserert på Helsetunet med Magnar Skjævesland 10. september: Konsert for beboere ved Hurdal helsetun. Ca. 15 deltakere satt ute og lyttet til konserten, mens noen også satt inne og lyttet over høyttaler.
- #Natt i naturen: startskuddet for Friluftslivets uke, der tusener av folk fra hele landet tilbringer natten utendørs.
- **Verdensdagen for psykisk helse:** Frivilligsentralen markerte dagen i samarbeid med kommunepsykolog. Temaet for årets verdensdag var #spørmer og i den anledning laget vi en video der vi spurte innbyggere i ulike aldersgrupper hva det fineste en kunne spørre dem om var. Videoen fikk nesten 2000 visninger.
- **Tur til Kistefos:** Vi arrangerte dagstur til Kistefos museum torsdag 8. oktober. 4 personer deltok på turen.
- **Lysvandring til Buråsen:** I samarbeid med Hurdal kommune og Hurdal turlag, arrangerte vi lysvandring til Buråsen den 10. oktober. Arrangementet var en del av felles kulturnatt på Øvre Romerike. Det var felles avreise fra Hurdal torg.
- **ALLEMED-dugnad:** tirsdag 10. november på Dalheim. Arrangementet var i samarbeid med kommunen, fritidsklubben og idrettslaget. ALLEMED er et nasjonalt verktøy som jobber for at alle barn og unge skal inkluderes i fritidsaktiviteter uavhengig av økonomisk og sosial bakgrunn. Vi inviterte i den anledning lag, foreninger og andre til en tverrfaglig dugnad for å finne gode løsninger på hvordan alle barn og unge i Hurdal kan inkluderes i fritidsaktivitet. Dugnaden ble ledet av representant fra ALLEMED. Om lag 40 personer deltok.
- **Digital julegrantenning:** Søndag 29. november utenfor Frivillighetens hus. Det ble tale ved ordfører, sang og korpsmusikk.

Andre aktiviteter

- **Oppgradering av Frivillighetens hus:**
Vi har i 2020 gjort en betydelig oppgradering av Frivillighetens hus. Oppgradering var muliggjort som følge av tilskudd på kr 150 000,- fra Sparebankstiftelsen. Det er blant annet gjort følgende:
 - Dugnad uteområder: dugnad på Frivillighetens hus den 24. juni. Totalt 8 personer deltok, og det ble blant annet luket, raket og feiet.
 - Snekring av platting med blomsterkasser: en gjeng på fire frivillige snekret i august 2020 en platting til uteområdet utenfor Frivillighetens hus.
 - Snekring av utemøbler: elever fra 9. trinn ved Hurdal skole har høsten 2020 snekret utebord med benker til uteområdet ved Frivillighetens hus.
 - Maling innendørs og montering av lyddempende plater: Frivillige har bistått med å male frivilligsentralens innvendige lokaler. I tillegg har fritidsklubben malt sine lokaler. Taket i biljardrommet har fått montert lyddempende plater.

- I tillegg er det blitt kjøpt inn diverse møbler, en stor tv-skjerm, høyttalere, flip-over, og annet diverse.
- **Innsamlingsaksjon og utdeling av matvarer og julegaver til vanskeligstilte familier og enslige i Hurdal:** Samarbeid med Hurdal idrettslag. Vi opprettet en spleis i november for å samle inn midler til å kjøpe inn julegaver og matvarer til vanskeligstilte familier og enslige i Hurdal. Spleisen fikk god oppslutning både av privatpersoner og lokalt næringsliv, og vi samlet inn nærmere kr 60 000,-. Spar Hurdal donerte 34 poser med julevarer. I tillegg satte de frem et juletre i butikken der besøkende kunne legge julegaver. NAV Hurdal bistod med å lage anonymiserte lister med oversikt over antall familier/enslige i målgruppen. I tillegg tok flere utenom NAV-systemet kontakt gjennom eget søknadsskjema for å be om hjelp. Vi arrangerte egen pakkedugnad der frivillige bistod med å pakke inn gaver.

Oversikt frivillig arbeid 2020

Aktivitet	Antall frivillige	Ca. antall frivillige timer
Grøtservering	12	192
Onsdagstreff	4	102
Oppgradering av Frivillighetens hus	10	120
Handlehjelp	2	10
Skyssordning	1	3
En-til-en-bistand	5	25
Dugnad ifm. utdeling av julegaver/matvarer	4	12
Besøktjeneste Helsetunet	10	50
Annet		25
Totalt		539

De frivillige har brukt om lag 539 timer totalt på frivillig arbeid i 2020.

Satsing videre

Se Aktivitetsplan for informasjon om videre satsing.

Bilder fra 2020



Mandagsklubben «Løvetann»



Møte mellom mennesker



Maling av Frivillighetens Hus



Møte mellom mennesker



Plattingen er ferdig!

Ferieaktiviteter for barn og unge



Tur til Rush trampolinepark i vinterferien

Møte mellom mennesker



Ridning under aktivitetsdag på Rognstad gård



Tur til klatreparken!



leire på Gamle Coopen

Se så mye fint! Keramikk etter keramikkverksted med Liv i

Møte mellom mennesker



Servering av suppe under møteplass etter skoletid



Grøtservering på skolen

Utdeling av julegaver og matposer til vanskeligstilte familier og enslige



Spar Hurdal donerte matposer!

Møte mellom mennesker



Se så mange gaver!



God steming på pakkedugnad!



Møte mellom mennesker

Styret og daglig leder vil avslutningsvis takke alle som bidrar som frivillige. Tusen takk for den flotte innsatsen dere gjør!

TUSEN TAKK!

Marianne Strand
Styreleder

Kristin Austrheim
Daglig leder



Møte mellom mennesker